

4ème Girou de Cap d'Ail

Le Cross des ruelles...

Dimanche 16 Octobre 2011

Départ à 9h30
Minimes à Masters
et Féminines



www.capdailvtt.com - 06.80.86.87.34

Le Club de Cap d'Ail remercie :

91, Avenue du III Septembre
06320 Cap d'Ail
Tel : 04.93.78.86.86
Fax : 04.93.78.86.89

83 avenue du 3 septembre
06320 CAP D AIL
Tel : 04 93 78 51 52
Fax : 04 93 78 07 83



83, avenue du III Septembre
06320 CAP d'AIL
Tel : 04.93.35.83.74

Assurance - Courtier
83, avenue du III Septembre
06320 CAP D'AIL

www.relaxform.com
Point de vente et conseil gratuit :
4, avenue des Combattants d'AFN
06320 CAP-D'AIL
Tél. 04 93 78 23 20
Aux portes de la Principauté de Monaco

116 Av. du 3 Septembre
06320 CAP D'AIL
Tél. : 04 93 78 45 09
LIVRAISON GRATUITE !

Le Princesse Palace
12, rue des Orchidées
06240 Beausoleil
06.42.15.46.53
04.93.51.96.18

Philippe Danou opticien
120 Av. du 3 Septembre
06320 Cap d'Ail
optique.danou@orange.fr
www.optiquedanou.com
Tél. : 04 93 88 81 57
Port : 06 47 74 62 21
Fax : 04 93 88 81 24

COUPE AU RASOIR
COIFFURE HOMME
Ouvert du lundi au samedi
0671 765 187
Possibilité de service à domicile
9 av. du 3 septembre - 06320 Cap d'Ail

➔ **Règlement FSGT :**

✓ Certificat médical de **moins de 1 mois** pour les non licenciés

✓ Course ouverte à toutes les Fédérations

➔ **Remise des dossards :**

✓ Le samedi de 14h à 16h à la Base Nautique (pour les pré-inscrits)

✓ Le dimanche à partir de 8h à la Base Nautique

➔ **Circuits :**

✓ Adultes : 4 tours (28 km) - départ 9h30

✓ Cadets/Féminines: 2 tours (14 km) - départ 9h35

✓ Minimes 1 tour (7 km) - départ 9h40

➔ **Remise des prix à partir de 12h00 à la base Nautique**



➔ **Pasta Party
après
la course**

INSCRIPTIONS

Inscriptions prises en compte **jusqu'au 9 octobre 2011**
(Limitées à 100 personnes)

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Tel : E-Mail :

Club :

Fédération : N° licence :

Montant des engagements :

➔ **Licenciés**

Minimes : 6€

Cadets : 7 €

Autres catégories : 11 €

➔ **Non licenciés**

Certificat médical + 3€

Les inscriptions sur place sont majorées de 3€

Signature :
(Celle d'un parent pour le mineur)

A régler par chèque à l'ordre de : Cap d'Ail VTT

A l'adresse : Monsieur Battaglini Philippe

« Le Malbousquet » - 30 av Paul Doumer - 06240 Beausoleil

Renseignements : www.capdailvtt.com ou 06.84.07.64.29